



下位スキルチェックリスト

対象者： 年齢： 歳

○ 色・形について P：自立・できる E：できそう F：できない

	P	E	F	備考（様子等）
色のマッチング				
形のマッチング				
色の名前を言う				
形の名前を言う				
言われた色を選ぶ				
言われた形を選ぶ				
簡単な模様の理解				
複雑な模様の理解				
小さな差に気づく				

○ パズルなど P：自立・できる E：できそう F：できない

	P	E	F	備考（様子等）
型はめ				
型はめパズル				
絵合わせパズル				
単純なパズル（5-9 ピース）				
複雑なパズル（10 ピース以上）				

○ 組み立て P：自立・できる E：できそう F：できない

	P	E	F	備考（様子等）
ビンに蓋をする				
ボルトナットの組立				
見本を見てブロックを組み立てる				
ブロックの他の人のデザインの模倣				
自分で考えてブロックを組み立てる				
ボールペンの組立て				
懐中電灯の組立て				
プラモデルの組立て				
ネジのある家具の組立て				



○ 分解 P : 自立・できる E : できそう F : できない

	P	E	F	備考 (様子等)
ビンの蓋を開ける				
ボルトナットの分解				
ボールペンの分解				
懐中電灯の分解				
ネジのあるものの分解				

○ 目と手の調和 P : 自立・できる E : できそう F : できない

	P	E	F	備考 (様子等)
ハサミの使用				
色を塗り描くこと				
ビーズをひもに通す				
積み木を重ねる				
精巧にアートを完成				
裁縫				
ボタンを留める				
一般的な着こなし				
食器用具の使用				

○ 絵の理解 P : 自立・できる E : できそう F : できない

	P	E	F	備考 (様子等)
絵 (線画) の興味				
絵の認識				
絵のマッチング				
写真の興味				
写真の認識				
写真のマッチング				
絵や写真を要求の時に差し出せる				

○ 一般教養／概念 P : 自立・できる E : できそう F : できない

	P	E	F	備考 (様子等)
読む				
書く				
時間の概念				



時計の理解				
数字の理解・マッチング				
数（個数）の理解				
数を数える（1桁）				
数を数える（2桁）				
量の理解				
長さの理解				

○ 家事 P：自立・できる E：できそう F：できない

	P	E	F	備考（様子等）
掃除機の使用				
ほうきの使用				
雑巾の使用				
モップの使用				
洗濯機の利用				
洗濯ものを干す				
即席麺など簡単な調理				
カレーなど手順のある調理				
食器や食べ物の配膳				
お皿を洗って拭く				
植物・ペットの世話				
散らかっている物の片付け				

○排泄／衛生 P：自立・できる E：できそう F：できない

	P	E	F	備考（様子等）
お風呂に入る				
体を洗える				
身体を拭く				
歯を磨く				
顔を洗う				
髪の毛に気をくばる				
爪に気をくばる				
清潔な服を着る				
天候に合った服を着る				
排泄の自立				



○ 食事 P : 自立・できる E : できそう F : できない

	P	E	F	備考（様子等）
多種多様な食べ物を食べる				
行儀よく食べる				
食事の時間に食べる				
ナイフやフォークを使う				
お箸を使う				
ナプキンで口を拭く				
家族や仲間と食べる				
自分の食べ物だけを食べる				
食器や残飯の片づけができる				
テーブル拭きができる				

○ 余暇 P : 自立・できる E : できそう F : できない

	P	E	F	備考（様子等）
毎日している楽しみがある				
毎週、毎月楽しみにしている余暇がある				
玩具などひとりで遊べる				
対戦ゲームなど二人で遊べる				
ゲームやカードなど複数名で遊べる				
一人で行うスポーツ				
二人で行う対戦スポーツ				
集団スポーツ				

○ 仕事 P : 自立・できる E : できそう F : できない

	P	E	F	備考（様子等）
ドライバーなどの工具が使える				
複数名で流れ作業ができる				
紙や袋で包装できる				
布団の上げ下げ				
資料をホッチキスでとめる				
資料をクリップでとめる				
図書カードや名刺などの分類				
パソコンで文章を打ち込む				