



**自閉症の人は、通常の環境や人とのかかわりの中で、大変な不安やストレスを感じています！**

自閉症児・者は、不安やストレスが高いと、身体を揺らし始めたり、ぴよんぴよん跳んだり、ひとり言をつぶやいたり、じっとしていられなくなって部屋をとび出したり、活動に集中できなくなります。さらにそれが高まると、自分の頭を叩いたり、大声を出したり、物を壊したり、人を叩いたりするようになります。



## 不安を減らす7つ道具

- 1 部屋の環境調整
- 2 予定や変更の見える化
- 3 活動の終わりの見える化
- 4 活動のやり方の見える化
- 5 コミュニケーションの見える化
- 6 行動の結果の見える化
- 7 ルールの見える化

私たちは、自閉症の人の不安やストレスを減らし、環境に適応しやすくなるために「7つ道具」を開発しました。このセミナーでは、まず自閉症児者が、人とかわる上で、なるべく不快な状況を減らし、わかりやすい情報提示の仕方をご紹介します。次に気持ちを伝えやすくするために視覚的な代替コミュニケーションの指導方法をお伝えします。最後に行動の切り替えや、人前でのふるまい方についての理解を促す方法を話します。実際に7つ道具の教材を使いながら指導のやり方を実演しご自身で練習して学ぶことができます。

主な受講対象は、知的に遅れのある自閉症児・者の支援者で、放課後等デイサービス、児童発達支援、成人施設の職員、病院のリハビリ職員、特別支援学校・学級の教員、保護者の方です。

# オンライン版

## 自閉症の人の不安やストレスを減らす7つ道具セミナー

と き: 令和2年6月21日(日)

10:00~16:00(接続 9:30)

方 法: オンライン会議システム

講 師: 今本繁( )

定 員: 12名

参加費: 14,000 円(税込み)

**練習用教材セット**

**レジメ資料を含む**

主 催: 合同会社 ABC 研究所

参加申込書(締切6月17日)  必要事項を書いて  
Eメール: [simamoto66@gmail.com](mailto:simamoto66@gmail.com) でお申し込みください

ふりがな		ご職業(○をつけてください)	
お名前		保護者 教員 保育士 ST 心理士 医師 施設職員 その他( )	
パソコン Eメール			
練習教材 ご郵送先	〒		
ご所属先	どこでこのセミナー を知りましたか?	HP・チラシ・知人・職場の案内 その他( )	
※備考欄(複数名でご参加の場合、その他の参加者のお名前をご記入ください)			

※いただきました個人情報はABC研究所の運営のみに使用し、法律に基づき適正に管理いたします。

<b>【お申し込み・お問い合わせ先】</b>
合同会社ABC研究所 担当：今本 ウェブ：www.abclab15.com Eメール：simamoto66@gmail.com TEL：093-287-7662

<b>QRコードでのお申し込み</b>


**参加費割引があります。申し込み時に、余白や備考欄にご記入ください!**

<b>お連様紹介割引</b>	ご一緒にお申し込みされる人が増える毎に割引額が <b>500円</b> ずつアップ!(最大7人まで)
<b>プレミアム価格</b> <small>ほかの割引との併用はできません</small>	保護者、ABC研究所のコンサルテーションを受けて いる施設の職員の申し込みは <b>9000円</b> です。

※受講者には、前日までに練習用教材を郵送でPDFのレジメ資料をEメールに添付して送ります。

開催方法として、パソコン又はタブレットとウェブ環境が整っている必要があります。開催日までに、右の**練習用教材セット**を送ります。開催日の朝9:00頃からEメールで接続先のアドレスを送ります。それを開いて9:30頃から接続テストを行い、10:00から開催します。



**練習用教材セット表と裏面**