



**自閉症の人は、
通常の環境や人とのかか
わりの中で、不安やストレ
スを感じている！**

自身が高機能自閉症やアスペルガー症候群であることをカミングアウトしている方が、著書を執筆したり、テレビ番組で取り上げられたりすることで、一般の人にも知られるようになってきました。動物学者のテンブル・グランディンさんは、そのパイオニアのような人です。日本でも小道モコさんのように療育者に見いだされて自らの体験を講演などで話されるのはとても勇気のある

自閉症の人の不安や混乱

- ◆周囲の刺激や状況に混乱し、不適応を起こす
- ◆急な予定の変化や新しい予定に不安になる
- ◆活動の終わりや見通しが持てないと不安になる
- ◆やり方や指示が伝わらなくて混乱し不安になる
- ◆独特の言葉遣いやストレートな物言いになる
- ◆目的や理由がはっきりしないと行動に移し難い
- ◆対人面でのふるまい方がわからなくて困惑する

行動だと思います。その著書を読んだり、講演を聞いたりしていると、物心ついたときから、周囲の環境や対人環境から悲惨な体験をし続けておられます。人によって表れ方は違いますが、周囲の音や雑踏、見える物に魅了されたり、匂いや物の感触が気になったり、周囲の感覚刺激を不快に感じる人が多いようです。また、予定や活動の見通しがつかないことに、とても不安になります。対人面でも、曖昧な指示や暗黙の了解に混乱するなど様々な困難を抱えています。

不安を減らす7つ道具

- 1 部屋の環境調整
- 2 予定や変更の見える化
- 3 活動の終わりの見える化
- 4 やり方や指示の明確化
- 5 コミュニケーションの分析と調整
- 6 行動の理由や目標の明確化
- 7 対人ルールに見える化

そこでABC 研究所では、高機能自閉症の人の不安やストレスを減らし、社会に適応しやすくなるための視覚的支援方略をまとめた「7 つ道具」を開発しました。このセミナーでは、まず人とかかわる上で不安やストレスを感じていることに基づいて、なるべく不快な状況を減らし、わかりやすい情報提示の仕方をご紹介します。次に独特の言語表現を理解し調整する方法や代替コミュニケーションの指導法をお伝えします。最後に行動の切り替えや、人前での振る舞い方についての理解を促す方法を話します。実際に7つ道具の教材を使ったり、ワークシートを完成させながら指導のやり方を実演し、受講者同士で練習して楽しく学ぶことができます。

軽度知的障害から高機能自閉症児・者の支援者が対象で、放課後等デイサービス、児童発達支援、成人施設の職員、発達障害の療育職員、特別支援学級の教員、保護者の方に最適です。

広島：応用行動分析 ABA に基づく、文理解できる 自閉症の人のコミュニケーション7つ道具セミナー

と き：令和2年4月5日(日)

10:00～16:00(受付 9:45)

会場：RCC文化センター7 階

講師：今本 繁

定員：40 名

参加費：11,000 円(税込み)

主催：合同会社 ABC 研究所

参加申込書(締切 4 月 3 日)  FAX 番号 **093-330-4239**
 または必要事項を書いて E メール: **mayfukuda19@gmail.com**

ふりがな			
お名前	ご職業(○をつけてください) 保護者 教員 保育士 ST 心理士 医師 施設職員 その他()		
ご住所	〒		
ご連絡先	電話・FAX・携帯または E メール:		
ご所属先	どこでこのセミナー を知りましたか?	HP・チラシ・知人・職場の案内 その他()	
※備考欄(複数名でご参加の場合、その他の参加者のお名前をご記入ください)			

※いただきました個人情報は ABC 研究所の運営のみに使用し、法律に基づき適正に管理いたします。

<p>【お申し込み・お問い合わせ先】</p> <p>合同会社ABC研究所 担当:福田 ウェブ: www.abclab15.com Eメール: mayfukuda19@gmail.com TEL: 093-287-7662</p>	<p>QR コードでのお申し込み</p> 
--	--

参加費割引があります。申し込み時に、余白や備考欄にご記入ください!

早期申込割引	3月5日までにお申し込みいただくと 500 円 割引いたします!
お連様紹介割引	ご一緒にお申し込みされる人が 1 人、2 人、3 人と増える毎に割引額が 500 円 ずつアップ! (7 人まで)
プレミアム対象者 ほかの割引との併用はできません	当事者、保護者、現在 ABC 研究所のコンサルを受けている施設の職員の申し込みは 6,000 円 です。

※受講者には、レジメ資料が付いています。関連する教材や書籍の販売もしています。また実践研究の抜き刷りも置いているので好きなものをお取りください。



会場: RCC文化センター7 階

700会議室

広島市中区橋本町 5-11

<https://www.rccbc.co.jp/kaigi>

◎アクセス: 広島駅南口徒歩 10 分

広電銀山町電停より徒歩約 5 分

※7 つ道具を使うことで全ての問題が解決するわけではありません。様々な専門機関との継続的な療育支援が大切です。